



TOKYO 2020

G U I D E B O O K

东京 2020 大会 指南手册



目录

1	运动会概况	2
2	奥运会比赛项目	4
3	残奥会比赛项目	6
4	比赛日程	8
5	运动会场馆	10
6	东京的第二届残疾人奥运会	16
7	运动会的恢复与重建	17
8	全民参与东京 2020 运动会	18
9	应对 COVID-19 疫情，确保运动会安全	20
10	东京 2020 火炬传递	21
11	参与东京 2020 运动会	22
12	文化活动	24
13	技术	25
14	可持续性	26
15	推行“Smooth Biz”	28
16	留给未来的遗产	29
■	历史	30
■	东京 2020 市场营销合作伙伴	32

本指南中所载信息截止至 2021 年 7 月 22 日。

1

运动会概况

2021年，世界规模最大的体育盛事将在东京和日本举行！

2021年，日本和东京将再次举办奥运会和残奥会，这距1964年在此举办运动会之后，已经过去了半个多世纪。

运动会的举办，将调动日本乃至全世界人民极大的热情。在这个舞台上，会诞生新的世界纪录，也会让每个人都留下终生难忘记忆。

运动会日程

正式名称	第32届奥运会（2020/东京）
举办期间	2021年7月23日星期五 – 8月8日星期日
大项数量	33
正式名称	东京2020残疾人奥运会
举办期间	2021年8月24日星期二 – 9月5日星期日
大项数量	22

运动会愿景

体育拥有改变世界、改变未来的力量。

东京1964运动会给日本带来了翻天覆地的变化。作为历史上最具创新精神的东京2020运动会，将以三大核心理念为基础，给世界带来积极变革：

“力争个人最佳（实现个人最佳）”

“接纳彼此（求同存异）”

“承上启下（传承未来）”

运动会格言

“运动会格言”是将运动会愿景浓缩成几个词，精简表达出东京2020运动会希望与世界分享的创意与理念。

在最近的奥运会和残奥会中，运动会格言发挥了重要作用，我们在比赛场馆、城市装扮和数字媒体上都可以看到它的信息。

United by Emotion

东京2020会徽



和谐的方格会徽

- 运动会会徽由日本传统的靛蓝色方格图案组成，充分体现了日本的优雅。
- 有三种不同的矩形图案组成的设计，蕴含“求同存异”之义。
- 奥运会和残奥会会徽均由45个矩形图案组成。

东京2020吉祥物



ミライトワ
MIRAITOWA



ソメイティ
SOMEITY

“MIRAITOWA”这一名称由日语词汇“Mirai”（未来）和“towa”（永远）组成。选择其作为奥运会吉祥物的名称，寓意是希望美好未来在全世界每个人的心中永远存续下去。

“SOMEITY”这一名称源于“Someiyoshino”（一种大家喜爱的樱花品种）和“so mighty”（如此强大）这个词组。Someity有樱花触觉传感器，可展现出强大的精神和身体力量。该吉祥物代表克服困难、重新定义可能性边界的残奥会运动员。

2 奥运会比赛项目

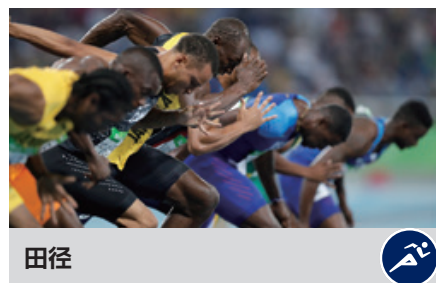
2020年东京奥运会计划举行共33大项不同比赛。从2020运动会开始，国际奥林匹克委员会（IOC）允许组委会提出为本届奥运会新增大项。东京2020组委会提出了新增五个大项，即棒球·垒球、空手道、滑板、运动攀登和冲浪。这五个项目均被IOC采纳作为东京2020运动会比赛项目。



水上运动



射箭



田径



曲棍球



柔道



空手道



羽毛球



棒球·垒球



篮球



现代五项



赛艇



橄榄球



拳击



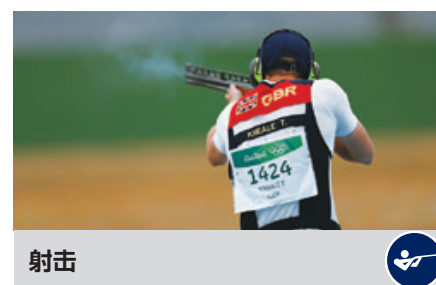
皮划艇



自行车



帆船



射击



滑板



马术



击剑



足球



运动攀登



冲浪



乒乓球



高尔夫



体操



手球



跆拳道



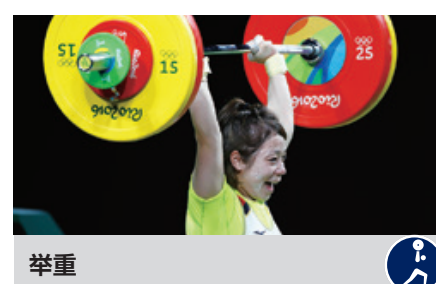
网球



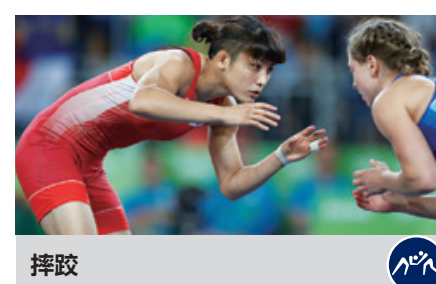
铁人三项



排球



举重



摔跤



3

残奥会比赛项目

东京2020残疾人奥运会将举行总计22个大项的比赛。跆拳道和羽毛球这两个大项被国际残疾人奥林匹克委员会（IPC）采纳后，将在东京2020残疾人奥运会上首次登场。



射箭



田径



羽毛球



射击



坐式排球



游泳



硬地滚球



皮划艇



自行车



乒乓球



跆拳道



铁人三项



马术



五人制足球



盲人门球



轮椅篮球



轮椅击剑



轮椅橄榄球



柔道



力量举重



赛艇



轮椅网球



更多详情请见:



残奥会比赛项目

<https://olympics.com/tokyo-2020/zh/paralympics/sports/>

4

比赛日程

奥运会比赛日程

https://olympics.com/tokyo-2020/olympic-games/zh/results/all-sports/olympic-schedule.htm

竞赛	类型等	7月											8月							
		21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
开幕式与闭幕式				○																○
水上运动	游泳				○	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆							
	跳水					🏆	🏆	🏆	🏆		○	○	🏆	○	🏆	○	🏆	○	🏆	
	花样游泳													○	○	🏆		○	🏆	
	水球				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	🏆	🏆
	马拉松游泳															🏆	🏆			
射箭				○	🏆	🏆	🏆	○	○	○	🏆	🏆								
田径											🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆
羽毛球					○	○	○	○	○	○	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆			
棒球·垒球		○	○		○	○	○	🏆	○	○	○	○	○	○	○	○	○		🏆	
篮球	三对三篮球				○	○	○	○	🏆											
	篮球					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	🏆	🏆
拳击					○	○	○	○	○	○	○	○	○		🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆
皮划艇	激流皮划艇					○	🏆	🏆	○	🏆	🏆									
	静水皮划艇													○	🏆	○	🏆	○	🏆	
自行车	自由式小轮车											○	🏆							
	竞速小轮车									○	🏆									
	山地自行车						🏆	🏆												
	公路自行车				🏆	🏆			🏆											
	场地自行车													🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆
马术					○	○		🏆	🏆		○	○	○	🏆	○	🏆		○	🏆	
击剑					🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆							
足球		○	○		○	○		○	○		○	○		○	○		🏆	🏆	🏆	
高尔夫										○	○	○	🏆			○	○	○	🏆	
体操					○	○	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆			○	🏆	🏆
手球					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	🏆	🏆
曲棍球					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	🏆	🏆		
柔道					🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆								
空手道																	🏆	🏆	🏆	
现代五项																	○	🏆	🏆	
赛艇				○	○	○	○	🏆	🏆	🏆	🏆									
橄榄球							○	○	🏆	○	○	🏆								
帆船						○	○	○	○	○	○	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆				
射击					🏆	🏆	🏆	🏆	○	🏆	🏆	🏆	○	🏆						
滑板						🏆	🏆									🏆	🏆			
运动攀登															○	○	🏆	🏆		
冲浪					○	○	○	🏆	◇	◇	◇	◇								
乒乓球					○	○	🏆	○	○	🏆	🏆		○	○	○	○	🏆	🏆		
跆拳道					🏆	🏆	🏆	🏆												
网球					○	○	○	○	○	○	🏆	🏆	🏆							
铁人三项							🏆	🏆				🏆								
排球	沙滩排球				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	🏆	🏆	
	排球				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	🏆	🏆
举重					🏆	🏆	🏆	🏆	🏆			🏆	🏆	🏆	🏆	🏆				
摔跤													○	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	

截止至 2021 年 7 月 2 日

*比赛日程是临时的，在进一步协调后可能会发生变化。

更多详情请参见:



残奥会比赛日程

https://olympics.com/tokyo-2020/zh/paralympics/schedule/

竞赛	类型等	8月										9月				
		24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5		
开幕式与闭幕式		○													○	
射箭					○	🏆	🏆	🏆	🏆		🏆	🏆	🏆			
田径					🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	
羽毛球										○	○	○	🏆	🏆		
硬地滚球						○	○	○	○	🏆	○	○	🏆			
皮划艇	静水皮划艇										○	🏆	🏆	🏆		
自行车			🏆	🏆	🏆	🏆			🏆	🏆	🏆	🏆				
马术				🏆	🏆	🏆	🏆	🏆								
五人制足球							○	○	○		○		🏆			
盲人门球			○	○	○	○	○	○	○	○	○	🏆				
柔道					🏆	🏆	🏆									
力量举重				🏆	🏆	🏆	🏆	🏆								
赛艇					○	○	🏆									
射击								🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	
坐式排球					○	○	○	○	○	○	○	○	🏆	🏆		
游泳			🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆			
乒乓球			○	○	○	🏆	🏆	🏆	○	○	🏆	🏆				
跆拳道											🏆	🏆	🏆			
铁人三项						🏆	🏆									
轮椅篮球			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	🏆	🏆		
轮椅击剑			🏆	🏆	🏆	🏆	🏆									
轮椅橄榄球			○	○	○	○	🏆									
轮椅网球					○	○	○	○	○	🏆	🏆	🏆	🏆			

截止至2021年7月2日

截止至2021年7月2日

更多详情请参见:



防暑降温对策

<https://olympics.com/tokyo-2020/zh/spectators/how-to-prepare-for-the-heat>

公益财团法人东京奥运会与残疾人奥运会组织委员会（东京2020）成立了“东京2020防暑降温项目”，意在为运动员、志愿者和其他运动会相关人员及媒体提供贴心的防暑降温措施。具体措施包括提供阴凉场所、安装冷却装置、提供饮料和其他各种预防性操作。但另一方面，在某些情况下，佩戴口罩预防COVID-19感染可能会降低防热措施的有效性，增加中暑风险。东京2020将寻求专家建议，以确保安全推行防暑降温及防护COVID-19的相关措施。



东京2020奥运会将使用许多现有场馆，其中包括东京1964奥运会遗留的几处场馆。东京和日本周边地区共有43个场馆将用于2020奥运会。



场馆规划理念：

Infinite Excitement (激情无限)

东京2020奥运会与残疾人奥运会的场馆规划主要由两个主题性和操作区组成：包括东京1964奥运会的几个标志性场馆、并进一步延续了东京1964奥运会不朽遗产的“遗产区域”；作为创新城市发展典范、象征着城市璀璨未来的“东京湾区域”。这两个区域扩展到整个城市，形成一个‘无限’的符号，而选手村就位于这两个区域的交叉点，即运动会的物质和精神中心。‘无限’符号象征着全世界优秀运动员的无限激情、决心和灵感，象征着未来一代的无限潜能以及将传承给东京、日本乃至全世界人民的永恒遗产。



Courtesy of Japan Sport Council

① 奥林匹克体育场

■ 开幕式与闭幕式 / 田径 / 足球
▲ 开幕式与闭幕式 / 田径

国家体育场曾是东京1964奥运会的主体场馆，现已被改建作为东京2020奥运会的全新体育场。开幕式和闭幕式以及田径赛事和足球比赛将在此举行。东京2020奥运会结束后，该体育馆将用于举办体育和文化活动。



2 东京体育馆

- 乒乓球
- ▲ 乒乓球

这是1964奥运会遗留场馆之一。作为东京1964的主场馆，这里举行了体操和水球比赛，后者在场馆的室内泳池举行。

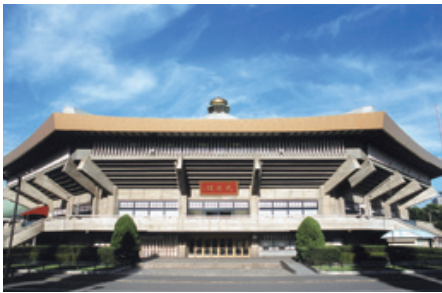


Courtesy of JAPAN SPORT COUNCIL

3 国立代代木竞技场

- 手球
- ▲ 羽毛球 / 轮椅橄榄球

该场馆是为了举办东京1964运动会的水上运动和篮球比赛而建造的。该竞技场因其悬挂屋顶设计而闻名，并在国际上广受赞誉。



©Nippon Budokan Foundation

4 日本武道馆

- 柔道 / 空手道
- ▲ 柔道

日本武道馆是举办柔道这一日本民族运动的奥运会场馆。柔道在东京1964运动会上初次登台，并吸引了来自全世界的观众来观赏全球顶级运动员之间的激烈角逐。



5 东京国际论坛大厦

- 举重
- ▲ 力量举重

位于东京市中心丸之内地区的东京国际论坛大厦是一个多功能会议及艺术中心，它由8个不同大小的主厅和34个会议室组成，旨在传播范围广泛的文化信息。



6 国技馆

- 拳击

这里是相扑这一日本民族运动的精神家园。其室内设计成碗状，因此观众无论坐在哪里，都能轻松地看到观众席中心的相扑比赛。



7 马事公苑

- 马术（盛装舞步、三项赛、场地障碍赛）
- ▲ 马术

这是1964年奥运会的遗留场馆，东京1964运动会的马术比赛即在此举行。该公园目前是推广骑马和马术比赛的主要中心。



8 武藏野森林综合体育广场

- 羽毛球 / 现代五项
- ▲ 轮椅篮球

该场馆靠近东京体育场，将作为多功能运动场馆。主赛场可容纳一万多名观众。



9 东京体育场

- 足球 / 现代五项 / 橄榄球

这座多功能体育场可用于举办各种活动，尤其以作为足球比赛的主要场地而闻名。



10 武藏野森林公园

- 自行车（公路自行车）

该场馆将作为自行车公路赛的起点。公园四周是广阔的武藏野森林，骑手和观众可欣赏茂密的绿色景观。



11 有明赛场

- 排球（排球）
- ▲ 轮椅篮球

这是一个位于东京北部有明区、正在建设中的新赛场。东京2020运动会结束后，该赛场将作为新的体育和文化中心，其中可容纳15,000名观众。



12 有明体操竞技场

- 体操
- ▲ 硬地滚球

这个临时场馆也将位于东京北部有明区。东京2020运动会后，将在这里建设一个可容纳1.2万个座位的体育场馆。



13 有明城市运动公园

- 自行车（自由式小轮车、竞速小轮车） / 滑板

该赛道规划建造点为位于在选手村和东京国际展览中心（IBC和MPC所在之处）附近的美丽海滨的有明区。该场馆将成为城市体育的主要中心之一。



14 有明网球公园

- 网球
- ▲ 轮椅网球

有明网球公园是该国主要网球设施之一，其拥有有明体育中心球场，并完善配备了展示场、室内球场和室外球场。



15 台场海滨公园

- 水上运动（马拉松游泳） / 铁人三项
- ▲ 铁人三项

在台场海滨公园，大家可看到大自然的绿色、海洋和包括附近彩虹桥在内的东京未来市景完美共存。在东京2020运动会期间，公园里将搭建一个临时场馆。



16 潮风公园

- 排球（沙滩排球）

公园里可看到东京彩虹桥和东京湾的美丽景观。在东京2020运动会期间，公园里将搭建一个临时场馆用于沙滩排球比赛。



17 青海城市运动公园

- 篮球（三对三篮球） / 运动攀登
- ▲ 五人制足球

青海城市运动公园是一个位于青海滨水区的临时场馆，离选手村也很近。在这里可以看到标志性的东京湾，这将成为我们努力让世界青年参与东京2020运动会的象征。



18 大井曲棍球竞技场

- 曲棍球

该场馆将位于大井码头海洋公园。按照现有规划，在2020运动会之后，该场馆将用于曲棍球并作为多功能体育设施。



19 海之森马术越野赛道

- 马术（三项赛）

在这片填海陆地上，可看到东京湾的绝佳景色和东京的壮观市景。将在此处建造一个临时赛道用于2020运动会的马术越野赛。



20 海之森水上竞技场

- 皮划艇（静水） / 赛艇
- ▲ 皮划艇 / 赛艇

将在这个靠近东京市中心的滨水区建造用于赛艇和皮划艇项目比赛的赛道。在2020运动会之后，该赛道将用于国际赛艇和皮划艇赛事，并将成为亚洲水上运动的主要地点之一。



21 葛西皮划艇激流回旋中心

- 皮划艇（激流）

皮划艇激流回旋赛道是日本的首条人造赛道，将在毗邻葛西林海公园的陆地上新建。在2020运动会之后，该设施将用于各种水上运动和休闲活动。



22 梦之岛公园射箭场

- 射箭
- ▲ 射箭

将在梦之岛的公园区建造一个射箭场。2020运动会之后，该设施将用于射箭赛事和其他各种活动。



23 东京水上运动中心

- 水上运动（游泳、跳水、花样游泳）
- ▲ 游泳

该场馆将在辰巳之森海滨公园新建。在2020运动会之后，东京水上运动中心将用于举办各种国内外赛事。



24 辰巳水球中心
■水上运动（水球）
这个标志性的宽敞场馆被设计作为东京地区游泳和其他水上运动的主要设施。



25 札幌大通公园
■田径（马拉松 / 竞走）
札幌大通公园被指定作为奥运会马拉松和奥运会竞走的比赛场地，将对其进行覆盖作业以准备东京2020奥运会。该公园位于札幌市中心，长约1.5公里，占地约7.8公顷。公园里有美丽的花坛、绿色的草地和树木，是一个非常受欢迎的活动地点，每年吸引了众多游客和市民前往。



26 27 28 幕张国际会展中心
■击剑 / 跆拳道 / 摔跤
▲盲人门球 / 坐式排球 / 跆拳道 / 轮椅击剑
这个大型会议中心占地约210,000㎡，由三个主要区域组成——国际展览馆、国际会议厅、幕张活动厅。该中心位于千叶县千叶市。



29 崎崎海岸冲浪会场
■冲浪
在东京2020运动会上首秀的冲浪比赛将在此举行。这片海滩拥有世界级的海浪，每年都吸引了许多冲浪者。该海滩位于千叶县太平洋沿岸的一宫镇。



30 埼玉超级竞技场
■篮球（篮球）
该设施位于埼玉市，是日本最大的多功能场馆，可举办各种体育比赛、音乐会、会议和许多其他活动。



31 朝霞射击场
■射击
▲射击
东京1964运动会的射击比赛也是在此举行。在2020运动会期间，将在此处建造一处奥运会标准的临时设施。

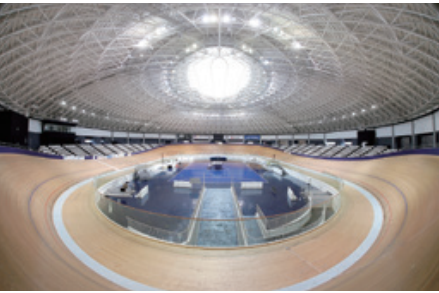


32 霞关乡村俱乐部
■高尔夫
这个高尔夫球场横跨翠绿的武藏野山。该俱乐部拥有80多年的历史，球场则由深知将高尔夫传统保存并传承至下一代的重要性的建筑师进行设计。该俱乐部位于埼玉县川越市。

Photo by Koji Aoki/AFLO

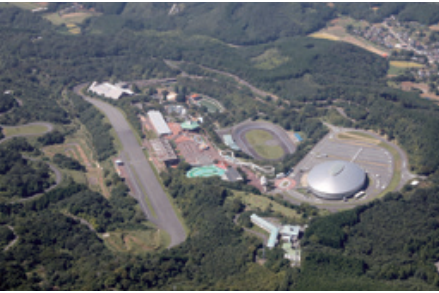


33 江之岛游艇码头
■帆船
江之岛游艇码头位于神奈川县藤泽市，当年为举办1964运动会而修建，因此这里是1964年奥运会的另一处遗留场馆。该场馆是日本首个可举办水上运动赛事的码头。



TrackDesign@Ralph Schurmann

34 伊豆自行车竞赛馆
■自行车（场地自行车）
▲自行车（场地自行车）
该室内场馆位于静冈县伊豆市，它有一条250米长的木制自行车赛道，其完全符合世界自行车管理机构国际自行车联盟（Union Cycliste Internationale）所要求的技术标准。



35 伊豆山地车赛道
■自行车（山地自行车）
这一越野赛道同样位于静冈县伊豆市，其长度为4,100米，海拔高达150米。



36 富士国际赛车场
■自行车（公路自行车）
▲自行车（公路自行车）
这是离日本首都圈最近的线路。除了作为最近的国际赛车场地，该场馆还为参赛人员和媒体成员准备了最先进的设施，是举办此类重大国际赛事的绝佳场所。



37 福岛吾妻棒球场
■棒球·垒球
该体育场位于福岛县福岛市，是吾妻体育公园的一部分，该公园分为四个娱乐空间：运动区、自然区、家庭区和历史区。棒球和垒球已作为新增项目纳入东京2020运动会，其部分赛事将在此举行。



38 横浜棒球场
■棒球·垒球
位于神奈川县横浜公园的横浜棒球场是日本历史上首个多功能球场。这里还是日本职业棒球队之一的主场。棒球和垒球已作为新增项目纳入2020年奥运会项目，其若干赛事将在此举行。



© Sapporo Dome

39 札幌巨蛋体育场
■足球
该体育场是日本一支职业足球队和一支棒球队的主场。这个全天候可耐风雨的圆形屋顶体育场位于日本北海道最北端的札幌市。



November 2020: Aerial view of Olympic and Paralympic Village.

选手村

选手村位于东京晴海滨水区，占地44公顷。按照规划，其住宅大楼在奥运会和残奥会期间分别配备18,000和8,000张床。在临时用于运动会后，该住宅大楼会进行翻修并作为公寓与新建的塔式大楼一同出售。

■ 奥运会比赛项目 ▲ 残奥会比赛项目



© Miyagi Sport Association

40 宫城体育场
■足球
宫城体育场内观众座位屋顶的设计，让人想起装饰伊达政宗头盔的新月。伊达政宗（Date Masamune）是16世纪的封建领主，统治着包括现在宫城县在内的地区。该体育场位于宫城县利府镇，主要用于举办田径比赛和足球比赛。



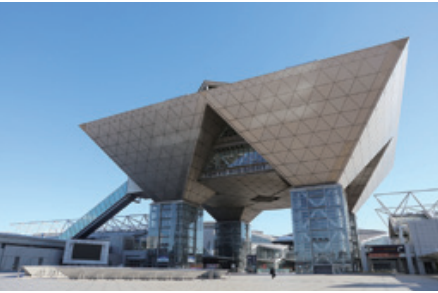
41 茨城鹿岛体育场
■足球
茨城鹿岛体育场位于茨城县鹿岛市，是一个拥有天然草皮球场的专用足球场，从所有座位上均可看到精彩的比赛。该体育场是日本职业足球队的主场。



42 埼玉体育场
■足球
这座体育场位于埼玉县埼玉市，是日本最大的专用足球场，也是亚洲最大的足球场之一。



43 横滨国际综合竞技场
■足球
这座多功能体育场位于神奈川县横滨市，可容纳72,327名观众——在日本所有体育场馆中座席最多。



东京国际展览中心
占地约265,700㎡的东京国际展览中心是日本最大的会展中心。在东京2020运动会期间，该综合大楼将设国际广播中心和主要新闻中心。

6 东京的第二届残疾人奥运会

东京将成为世界上首个两次举办残疾人奥运会的城市。东京2020运动会无疑是一个重大机遇,其可推动形成一个多样化且开放的社会,资质不同的每个人均可积极参与其中。

东京2020残疾人奥运会能真正理解所有人的权利和尊严,同时也是日本成为全面包容社会的催化剂。

1964

“残奥会”这一命名最早是在东京1964运动会上使用的,最初的想法是在同一年和同一个国家举办“国际斯托克曼德维尔运动会”(International Stoke Mandeville Games)作为奥运会。东京1964运动会成为了提高日本残障人士社会参与度与自立性的一块基石。



在成功举办残奥会的同时,东京2020运动会的目标是提升有形和无形的利益,包括创造有形的无障碍环境和无障碍思维。我们的终极目标是营造这样一个城市环境,即无论身有何种残障,均可充实而有意地生活。

2021

挑战无极限(NO LIMITS CHALLENGE)

让我们体验残奥会的激情、兴奋与戏剧化!



<http://no-limits.tokyo/> (只有日语)

这是一项聚焦于残奥会比赛体验的活动。

“NO LIMITS”指契合残奥会理念,寻求其自身无限潜能的残奥会运动员,不念过往所失,充分发挥自身剩余潜能。

“CHALLENGE”则指大家皆可参与的赛事。

让我们亲历残奥会,感受赛场上的激情、兴奋与戏剧化!



特别活动场景,“无极限2018特辑之东京丸之内”



亲身体验运动

TEAM BEYOND

这是由东京都厅所举办的活动



<https://www.para-sports.tokyo/> (只有日语)

一项由TMG自2016年以来所开展的、旨在吸引更多粉丝参与残奥会活动的举措。

“TEAM BEYOND”的宗旨是希望在未来每个人的独特性都得以发挥,并打造一个多样化的城市“Diversity”。进行运动、观看运动、支持运动的所有成员共同构成一个团队,共同体验残奥会运动带来的心跳感觉。



7 运动会的恢复与重建

东京从2011年开始申办2020运动会,在申办过程中,东京申办委员会提出了“给2011年地震和海啸受灾地区带来希望和梦想的体育力量”。

此外,在东京成功取得2020运动会举办权后,日本南部九州岛熊本县及周边地区发生大地震,造成了重大损失。东京2020运动会源于旨在重建和恢复的奥运会和残疾人奥运会。体育的力量可以提升受灾区域人们的精神,给他们带来希望和灵感。当地居民克服了重重困难且正稳步推进这些区域的重建工作,我们希望将他们的这种精神和魄力发扬光大,同时对全世界给予过我们支持和鼓励的人们表达感谢。

东京2020奥运会足球比赛和棒球·垒球比赛将在受灾区域举行。政府计划在有明竞技场举办植树节仪式,为该地区的全面恢复祈祷,并在该地区开展东京2020文化活动。



为全面恢复祈祷的
植树节仪式

为全面恢复祈祷的
纪念碑

以运动的力量让受灾地区重新恢复活力

支持区域全面恢复的视频

通过该视频了解体育的力量如何为受灾区域的恢复贡献重大力量

2020 及此后

<https://www.2020games.metro.tokyo.lg.jp/eng/taikaijunbi/kanren/hisaiti2/>

2020 年东京和东北见

<https://www.2020games.metro.tokyo.lg.jp/eng/taikaijunbi/kanren/hisaiti/>

2020 年东京和熊本见

https://www.2020games.metro.tokyo.lg.jp/eng/taikaijunbi/kanren/hisaiti_kumamoto/

年轻运动员参与项目

年轻运动员积极参与灾区各种活动,以支持恢复和重建工作。其中包括与孩子及其父母一起进行体育相关项目。



年轻运动员亲临福岛县和熊本县,并参加当地小学的体育赛事。

全国各地正在举行各种活动，鼓励公众积极参与东京2020运动会。这些活动有助于培养人们对运动会的参与意识，并鼓励日本各地的人们共同举办运动会。

2013年9月7日
东京被选为2020运动会主办城市。



©Getty Images
然后IOC主席罗格揭晓2020年奥运会举办城市

2016年8-9月
里约热内卢2016运动会会旗交接仪式

在里约热内卢2016运动会闭幕式上，奥运会和残疾人奥运会会旗移交给了下届运动会主办城市东京。



奥运会会旗



残奥会会旗

2016

2017

2018

2019

2020

迈向
东京2020运动会
2021

东京2020参与计划

►第22页

东京2020奖牌项目

►第26页

东京2020奥运会和残奥会会旗巡游

会旗巡游沿东京巡游，参观了受自然灾害影响的地区，并走遍了整个日本。



会旗巡游（小笠原）

东京2020吉祥物

这是运动会历史上第一次由小学生投票选出运动会吉祥物。包括海外日本学校在内，共有16,769所小学参加了投票。



吉祥物揭晓仪式

志愿者招募

志愿者代表着运动会的面貌。有很多人申请参加东京2020志愿者计划。我们已经举办了与此相关的训练和培训课程。



在线培训课程

►第23页

倒计时活动

正在举行倒计时活动纪念运动会开幕前的重要节点。距离东京2020奥运会还有一年的时间，我们在奥林匹克体育场向全世界传达了对运动员的鼓励和对幕后支持运动会的所有人的感谢和尊重。



应对COVID-19疫情，
确保运动会安全

►第20页

东京2020火炬传递

►第21页



2020年东京日本文化节

►第24页

大型展览（“壮观（Spectacular）”）

“壮观”是在奥运会期间展示的大型奥运会和残奥会标志。奥运会和残奥会标志设置在台场海滨公园、柴山和TMG。



位于柴山的奥运会标志



残奥会标志

东京 2020 将与日本政府、TMG、IOC、IPC 和利益攸关方密切合作，实施全面的 COVID-19 应对措施，确保东京 2020 运动会安全可靠。

更多详情请参见：



<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/road-to-t2020> (只有日语)

规则手册

东京 2020 规则手册中详细列出了需要采取的措施，以防止感染病毒，确保安全举办东京 2020 运动会。规则手册根据 IOC、IPC、WHO 和全球相关机构与专家的建议而编写，其中针对 COVID-19 的爆发，列出了从组织国际体育赛事中所积累的相关事实与信息。

参加东京 2020 运动会的所有人员均需遵守规则手册中所列出的 COVID-19 防护措施。

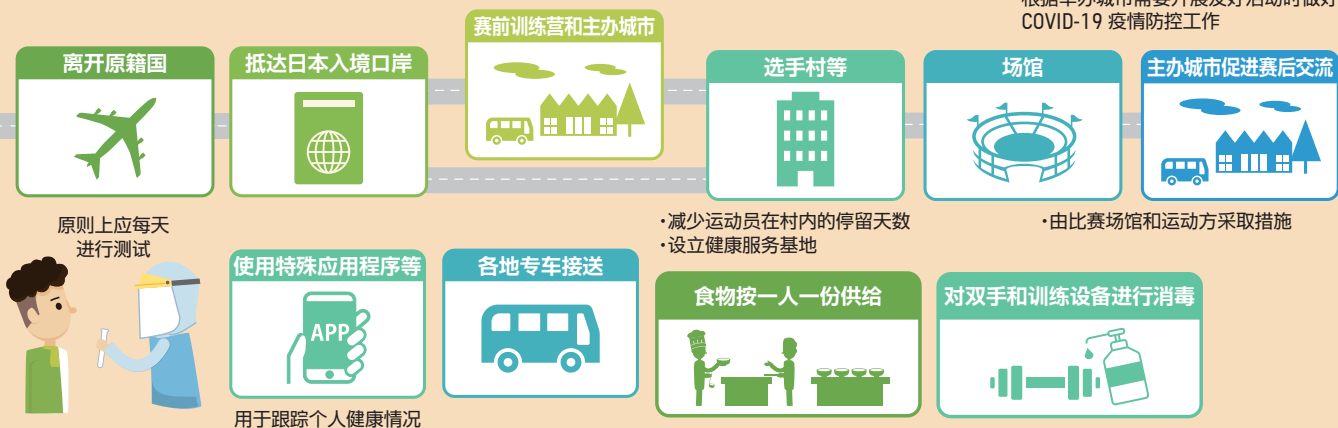


实行的主要措施

- 防止接触呼吸道飞沫
- 避免 3 'Cs'
- 彻底消毒
- 对感觉不适者作出适当反应
- 使用手机应用程序管理和控制健康及活动
- 对运动员、运动会相关人员、志愿者和观众采取相关措施
- 在火炬传递期间、主办城市和赛前训练营采取相关措施

从抵达日本至离开日本期间全程采取必要措施（运动员和其他运动会相关人员）

根据举办城市需要开展友好活动时做好 COVID-19 疫情防控工作



更多详情请参见：



针对观众的 COVID-19 防护指南

<https://olympics.com/tokyo-2020/en/spectators/covid-restrictions>

编写观众防护指南，安全无忧观赏赛事。

实行的主要措施

- 排队时保持合适距离
- 在场馆内遵守注意事项，例如不要漫无目的地走动
- 观赛时遵守注意事项，例如不要大声欢呼
- 直接前往赛场，然后直接回家

需要遵守的部分具体措施



更多详情请参见：



<https://olympics.com/tokyo-2020/zh/torch/about/>

奥运会火炬传递



在“Hope Lights Our Way (希望照亮前路)”这一主导理念下，东京 2020 奥运会火炬传递将于 2021 年 3 月 25 日樱花盛开季节到来之时在福岛县开始，并将前往所有 47 个县，范围覆盖整个日本。火炬传递将在包括交通日在内的 121 天内，经过世界遗产地、名胜古迹、历史遗迹和大众喜爱的地方景点，展示各地不同的文化和风景，让全国民众共享欢乐与激情。

东京 2020 火炬

东京 2020 火炬采用樱花设计，樱花是日本人民最喜欢的花。奥运会火炬的颜色是“樱花金”，残奥会火炬的颜色则是“樱花粉”。从上往下看，火炬设计为樱花形状，五簇不同的火焰从花瓣中分离出来，然后在火炬中心合而为一。奥运会火炬的部分材料是回收铝* 最初在东日本大地震后用于建造预制房屋单元。如今，作为和平的象征，并强调灾区重建所采取的措施，这些受灾人员的临时住所已被改造成奥运会火炬。（奥运会火炬的制作材料约 30% 是回收铝。）

盛大开启



东京 2020 奥运会火炬传递于 2021 年 3 月 25 日在福岛县“J-Village”（日本村）国家训练中心盛大开启。获得 2011 年女足世界杯冠军的日本女足国家队选手是拉开火炬传递大幕的第一批选手。

更多详情请参见：



<https://olympics.com/tokyo-2020/zh/paralympics/torch/about/>

残奥会火炬传递



在“Share Your Light (分享你的光)”这一主导理念下，东京 2020 残奥会火炬传递将于 2021 年 8 月 12 日至 24 日，在奥运会闭幕、残奥会开幕式举行之后进行。原则上，由三名初次会面参加火炬传递的火炬手组成的火炬手队伍，在完成一段传递后，将火炬传递给下一个火炬手队伍。我们期待通过这种新的邂逅方式，让国民思想变得开放，从而打造一个更加多元化和包容的社会。

“复兴之火”特别展示

为了向努力重建家园的人们表达敬意和支持，奥运圣火将于 2020 年 3 月 20 日至 25 日在宫城县、岩手县和福岛县以“复兴之火”的形式展示。



11 参与东京 2020 运动会

东京 2020 参与计划

更多详情请参见:



<https://participation.tokyo2020.jp/jp/> (只有日语)

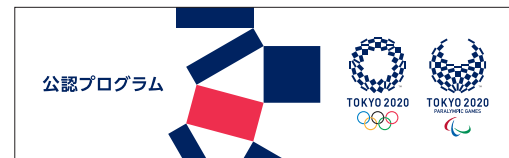
该计划以一系列主题项目和活动为特色,目的是在东京 2020 运动会之前营造激动人心的气氛和势头,并将成为运动会后的一项重要遗产。为了运动会后在体育以及各个领域留下积极的遗产,将围绕八个不同的主题开展项目和活动。该计划设计为全民参与,包括日本政府、TMG、运动会合作伙伴以及非盈利组织。

■ 八大主题让大家携手共创未来

享受体育锻炼,给健康加分 运动与健康	打造宜居城市 城市规划	传承未来 可持续性	发掘新日本 文化
发掘全新自我! 教育	展示日本的前沿技术 经济与技术	建立新关系恰逢其时 恢复	人人为我,我为人人! 全国福利与全球沟通

东京 2020 参与计划的官方标志

由东京 2020 参与计划授权的项目和活动将带有‘多样性’、‘连接’和‘参与’标志,这也是形成运动会会徽的基石。



东京 2020 官方计划



东京 2020 支持计划

到目前为止,日本各地举行了无数东京 2020 相关活动。



东京 2020“Let's 55”
‘亲身体验运动’项目场景



在合作大学举办的校园博览会的场景

运动会志愿者： “现场阵容 (Field Cast)”

更多详情请参见:



<https://olympics.com/tokyo-2020/en/games/volunteer/>

志愿者的主要任务是在赛前、赛中和赛后,在运动会场馆为运动员和相关工作人员进行导引。因此,他们对运动会的成功进行起着重要的辅助作用。总计有 204,680 人提出了申请。“运动会志愿者”和“城市志愿者”的别称分别由申请者选出:运动会志愿者为现场阵容。目前正在为准备参加运动会的志愿者进行培训。



城市志愿者： “城市阵容 (City Cast)”

更多详情请参见:



<http://www.city-volunteer.metro.tokyo.jp/en/>

在运动会期间,城市志愿者的活动将由 TMG 或运动会赛事举办场馆所在地的市政当局进行管理;他们将作为东道主的‘脸面’,迎接观众,在比赛场馆附近的交通枢纽及其周边对观众进行导引,或在主要火车站提供交通协助。城市志愿者编号为“城市阵容”,这个名字是从公众创意中选择出来的。



更多详情请参见:



城市装扮

<https://www.2020games.metro.tokyo.lg.jp/special/eng/enjoy/spot/exhibition/>

为了有效地营造运动会气氛,东京将在道路、机场、火车站等地悬挂统一设计的旗帜、横幅和其他装扮。

■ 有城市装饰的地方

- 主要道路和比赛场馆周围街道的路灯上都将悬挂印有运动会‘风貌’的旗帜。
- 在比赛场馆周围的街道上,存放配电设备的盒子将以运动会的‘风貌’装饰包裹。
- 在连接火车站和比赛场馆的道路两旁的路灯上,将悬挂印有运动会“风貌”的旗帜和条幅。
- 羽田空港(国际航站楼的到达大厅)。
- 东京国际邮轮码头大楼内。



奥林匹克体育场周边区域



涩谷站

12 文化活动

2020 年东京日本文化节

<https://olympics.com/tokyo-2020/zh/events/nippon-festival/>

奥运会与残奥会既是一个体育节日，也是一场文化盛典。东京 2020 组委会计划举办 2020 年东京日本文化节，作为东京 2020 参与计划的高潮。届时，我们将展示日本文化，让全世界的目光聚焦东京，聚焦日本。2020 年东京日本文化节举办了三个文化项目，并与当地市政府联合举办了特别文化项目。



■ 标语

Blooming of Culture

文化は、出会いから花開く。

■ 东京 2020 组委会举办的三项文化活动

参与、互动与对话 wassai

这是一个特别的节日，旨在通过“WA”团结全世界，同时为人们提供一个亲身体验日本文化和享受新邂逅的机会。



迈向包容化社会

一：我们的新篇章， 由日本航空展示

我们自有不同，但彼此的心以相同节奏跳动。我们将开发相关活动，让大家都参与其中，见证并体验“兼容并包，和谐共存”。



主题：重建东北区 重新发掘东北： Mocco 的东北至东京之旅 由 ENEOS 展示

2021 年 5 月至 7 月间，一个巨型 Mocco 人偶在东北区旅行，目的地是东京，期间它接收到了人们的很多信息。



更多详情请参见：



东京东京文化节

这是由东京都厅所举办的活动

更多详情请参见：



<https://tokyotokyofestival.jp/en/>

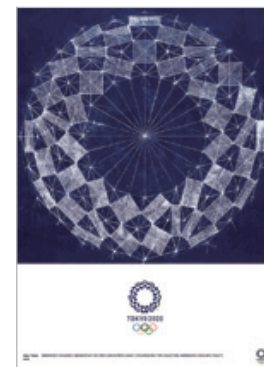
自里约热内卢 2016 运动会以来，东京都政府一直在开发其东京文化计划，其中包括各种各样的文化主题。

希望进一步为东京 2020 运动会造势，我们将以“东京东京文化节”的名义，推广“东京文化计划”中所包含的各项文化活动，这同时可以在我们致力于提升我们的品牌形象的同时，加强我们在国内和全球的沟通能力。



东京 2020 官方艺术海报

<https://olympics.com/tokyo-2020/zh/games/games-artposter/>



TOKOLO Asao (艺术家)
HARMONIZED
CHEQUERED EMBLEM
STUDY FOR TOKYO 2020
OLYMPIC GAMES
[EVEN EDGED MATTERS
COULD FORM
HARMONIZED CIRCLE
WITH "RULE"]



Goo Choki Par (平面设计师)
PARALYMPIAN

奥运会和残奥会组委会制作的海报向世界展示了主办城市的独有特色。

针对东京 2020 运动会，由来自绘画、平面设计、摄影以及书法和日本享誉世界的漫画等多个领域的艺术家们创作了官方海报共 20 张。

更多详情请参见：



13 技术

我们采取了各种措施来展示“历史上最具创新性的运动会，给世界带来积极改变”，这正是我们运动会愿景的一部分。

■ 东京 2020 机器人项目

在运动会期间，机器人将与人互动，为大家提供支持，发挥作用。该计划的目标同时也是希望以此为契机，进一步推广机器人在社会上的使用。

更多详情请参见：



<https://olympics.com/tokyo-2020/zh/games/vision-innovation/>



东京 2020 吉祥物机器人 MIRAITOWA/SOMEITY

■ 推动数字化转型 (DX)

东京 2020 运动会将通过展示高端技术，如 5G 在场馆运营中的应用，加速推行 DX。



使用人脸识别系统筛选进入场馆中的人



提供可提升观众体验的通信环境 (如 5G 技术)



设立免费 Wi-Fi 系统

14 可持续性

东京 2020 运动会的可持续性

与世界上许多国家一样，日本目前也面临着气候变化、自然资源枯竭、歧视、人权等与可持续发展相关的问题。

在东京 2020 运动会“Be better, together (合力做得更好)”这一理念指引下，我们将努力实现一个可持续发展的社会，并将我们的努力作为解决日本和全世界各种问题的模板进行交流。关注地球和人类的未来，我们致力于实现联合国所倡导的可持续发展目标，并开展各种活动，希望为未来的奥运会和残疾人奥运会、为日本乃至更广阔的国际社会留下宝贵的遗产。

The Sustainability Concept of the Tokyo 2020 Games
Be better, together
より良い未来へ、ともに進もう。 For the planet and the people



2015 年 9 月联合国通过的 17 项可持续发展目标

更多详情请参见:



东京 2020 奖牌项目

<https://olympics.com/tokyo-2020/zh/games/medals-project/>

日本开展了一个项目，即全国各地的人们将他们用过的手机、个人电脑、数码相机和其他小型电子设备进行捐赠以作回收利用。从 2017 年 4 月至 2019 年 3 月这两年中，从这些电子设备中所提取的金属在经过回收后用于制造了约 5,000 块金、银及铜牌，用于在东京 2020 运动会上颁发给获奖选手。其目标是留下回收小型电子设备这一运动会遗产，并创建一个关心环境的可持续社会。



东京 2020 奥运会奖牌



东京 2020 残疾人奥运会奖牌

更多详情请参见:



日本木材接力

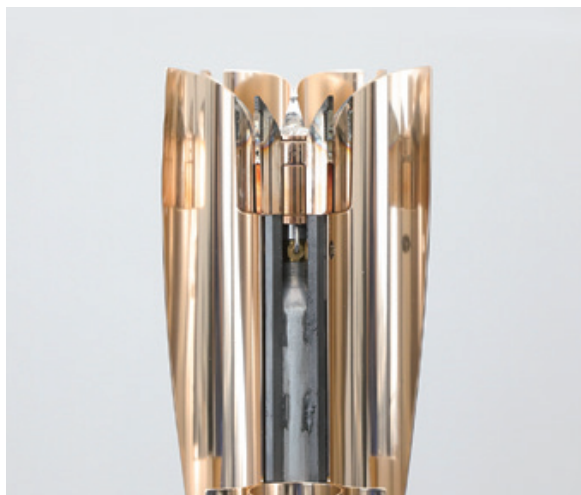
<https://olympics.com/tokyo-2020/en/games/sustainability/village>



该项目意在免费使用来自日本各地的木材建造选手村中的广场，然后在运动会结束、广场被拆除后将这些木材捐献出去用于全国各地的公共设施，希望以这种方式来实现广泛参与并举办一届可持续发展的运动会。在我们的招募活动中，从日本最北部的北海道到南部的九州岛，总共有 63 个市政府同意与该项目合作。通过使用来自日本各地捐赠的木材建造建筑的各个部分，该项目将表达多样性与和谐统一这个主题，并通过最大限度地减少运动会对环境的影响，留下可持续性遗产。

使用氢气产生的能源

在东京 2020 运动会期间，用于运输利益攸关方的车辆将包括燃料电池汽车 (FCV)，火炬和火炬釜也将使用氢气。由 TMG 的所倡议，奥运及残奥村中的部分设施将使用氢气产生的能源供电。我们致力于推行‘氢动力社会’。



使用氢燃料的火炬图像

碳排放交易计划

在运动会期间，通过任何措施都无法避免排放的二氧化碳，将通过碳补偿积分来抵消。公益财团法人东京奥运会与残疾人奥运会组织委员会（东京 2020）从东京和埼玉县收集积分。217 家企业为补偿方案总共提供了价值 4.38 吨的二氧化碳。由于收集的碳补偿积分预计将超过运动会的二氧化碳排放量，因此东京 2020 运动会将是一项碳排放为负数的活动。



碳补偿积分转移仪式

可持续能源

我们希望用于运动会运营的所有电力均来自可持续能源，为实现这一目标，公益财团法人东京奥运会与残疾人奥运会组织委员会（东京 2020）所获取的所有电力均将来自可持续能源。如果因不可避免的原因无法从可持续能源获取电力，例如因场馆现有合约所限，我们将使用可再生能源证书 (REC) 来实现可重复使用的能源采购。TMG 将采购更高比例的可持续能源，并将努力在为运动会升级的永久性场馆减少碳排放。

多样性与包容性

在“Know Differences, Show Differences”（了解差异，展示差异）这一核心行动标语指引下，东京 2020 运动会的筹备和运营将聚焦于多样性和包容性。多样性涵盖了一系列广泛特征，包括年龄、种族背景、国籍、体力/智力情况、性别、性取向、性别身份、宗教、教义和价值观以及职业、经历、工作方式、企业文化和生活方式等等。多样性和包容性指的是，各个有独特特性的人理解并接纳彼此，并积极参与社会，且不会经历歧视与骚扰。

**Know Differences,
Show Differences.**

ちがいを知り、ちがいを示す。

更多详情请参见:



<https://olympics.com/tokyo-2020/zh/games/diversity-inclusion/>

由东京都厅提倡采取的“Smooth Biz”

作为加速营造一个所有人能在其中快乐生活、服务社会的环境这一全面规划的一部分，东京都厅（TMG）推行了“Smooth Biz”活动，希望通过有效的交通需求管理（TDM）*，并推行远程办公和弹性商务（灵活的工作和通勤时间）来减少东京2020运动会期间的交通阻塞情况。

TMG建议企业及其员工采取相关措施，以期减少运动会期间的交通拥挤，同时推动工作方式变革，如：远程办公、弹性工作/通勤时间、预先计划假期以及提议降低与业务相关的集中交付。该倡议还将提出一种新的工作方式和一种可用于未来的以东京为基础的商业模式。

*“TDM”旨在有效管理交通需求，包括有效使用车辆、转用公共交通，以及采取其他措施减少公路和铁路的交通流量。

- **远程办公**
一种充分利用ICT的弹性工作方式，其无需局限于某个时间或地点。
- **Flex-biz（弹性工作/通勤时间）**
工作方式变革之一，即采取灵活的工作和通勤时间，以减少高峰通勤期间的拥挤。
- **2020 TDM**
意在减少东京2020运动会期间交通拥堵的交通需求管理。



更多详情请参见:



<https://smooth-biz.metro.tokyo.lg.jp/>（只有日语）

2020年TDM推广项目

2018年8月，日本政府和公益财团法人东京奥运会与残疾人奥运会组织委员会（东京2020）成立了“2020年TDM推广项目”，以期通过执行交通需求管理（TDM），减少东京2020运动会期间的交通拥堵现象。

此外，我们举办了介绍TDM详情的研讨会、个人咨询会和其他活动，以支持TDM的顺利推行。

同时还有为TDM项目独创的标志符号。注册参与该项目的所有公司均可使用TDM标志。



项目启动仪式

更多详情请参见:



https://2020tdm.tokyo/ch_k/

物流TDM执行委员会

2020年1月，TMG成立了“2020物流TDM执行委员会”，进行可靠的物流TDM。该委员会由来自TMG、日本政府、2020年东京奥运会和相关组织的工作人员组成，负责为当地购物区的中小企业和个体企业主提供信息、咨询和研讨会。

更多详情请参见:



<https://tdm-logi-2020.tokyo/>（只有日语）

东京2020教育项目 Yoi, Don!

全日本的学校正在推行教育计划，希望孩子们可以接受奥运会与残疾人奥运会价值观并认可运动的力量，从而加深他们对公平比赛所蕴含价值的理解，对接受挑战的精神、各种文化和人的能力存在多样性的理解。这些价值观将有助于他们在将来成为本地及国际社区中的活跃成员。

截止至2021年5月1日，日本47个县的约18,947所学校获得了奥运会与残疾人奥运会教育项目的官方授权。这些学校将获得相关的教育材料，这些学校的孩子则可参与一些难忘的体验，包括与运动员及东京2020吉祥物进行互动，并亲自尝试各种各样的体育项目。

奥运会和残奥会相关教育材料

这些教育材料可在东京2020教育计划网站上获得，其中对努力带来的喜悦、公平竞争、尊重他人、追求卓越以及身体、意志与心境之间的平衡等奥运会价值观进行了教导与歌颂。这些材料还会教授决心、鼓舞、勇气与和平等残奥会价值观。

TOKYO 2020 FOR KIDS (东京2020教育计划专用网站)

<https://education.tokyo2020.org/en/>

更多详情请参见:



东京都厅奥运会及残奥会教育网页

<https://www.o.p.edu.metro.tokyo.jp/en/>

更多详情请参见:



东京2020吉祥物参观福冈的一所小学

缔造有形和无形遗产

东京1964奥运会的遗产包括东海道新干线铁路（“子弹头列车”）和大都市高速公路，以及象形文字的使用和冷冻食品的生产技术。这些遗产是迈向成熟社会的重要基础。

东京2020运动会将留下宝贵的遗产并给日本的成熟社会带来新的变化。这一遗产将分为有形和无形两种形式，包括对社区的无障碍访问、通过体育促进健康的生活方式、成为可持续发展和环保倡议的世界领导者以及向世界传播日本的艺术和文化。

“可持续复苏（Sustainable Recovery）” 建立一个有弹性且可持续发展的社会 这是由东京都厅所举办的活动

东京1964运动会使城市基础设施发生了重大变化和改善，其中包括首都高速公路和东海道新干线（“子弹头列车”）。第二轮，东京2020运动会将实施无障碍和多语言倡议，以促进创建可照顾所有人需求的社区。东京2020运动会同时强调可持续性，这一点体现在“东京2020奖牌项目”中，该项目将废弃手机收集后用于制作奖牌并颁发给获奖运动员。

在我们承受COVID-19疫情影响的同时，TMG将成功打造一个以“可持续复苏”为核心的奥运会和残疾人奥运会新模式，并将我们的经验作为城市遗产加以发展和传承。

更多详情请参见:



<https://www.2020games.metro.tokyo.lg.jp/eng/taikaiyunbi/torikumi/legacy/>

历史

深入了解奥运会与残奥会

奥运会的意义 重在参与，不在输赢



皮埃尔·德·顾拜旦 (Baron Pierre de Coubertin) 男爵
© PHOTO KISHIMOTO

大家广泛认为皮埃尔·德·顾拜旦 (Pierre de Coubertin) 是现代奥运会之父。 在他说过的许多名言中，“奥运会重在参与，不在输赢”，其实并非他第一次说。 1908年伦敦奥运会上的拔河比赛是英美两国之间众多比赛中的第一项。 来自宾夕法尼亚州的主教埃塞尔伯特·塔尔博特 (Bishop Ethelbert Talbot) 在伦敦圣保罗大教堂举行的一场有运动员参加的布道会上说，“在奥运会中参与比获胜更为重要…关键不在于征服，而在于奋力拼搏”。 顾拜旦当时就被这些话所打动，后来在英国政府举办的一次宴会上，顾拜旦转述了塔尔博特主教的话，并说道，“…正如生活中最重要的并非胜利，而是奋斗”。 从那时起，这句名言就和皮埃尔·德·顾拜旦以及他对奥林匹克理想的表达联系在一起。

奥运会火炬传递



奥运圣火点火仪式

直到1928年阿姆斯特丹奥运会，奥运圣火才成为现代奥运会传统的一部分。 在阿姆斯特丹奥运会上，人们在体育场的一个塔顶点燃了圣火，圣火在整个奥运会期间一直在燃烧。 奥运圣火于奥运会开幕式前几个月，在希腊奥林匹亚古奥运会遗址的赫拉女神神庙点燃。 在希腊进行短暂传递后，圣火被运送至主办国，在那里继续由火炬手传递，最后到达举行开幕式的主体育场。 在奥运会开幕式上，最后一棒的火炬手把圣火带到主体育场，在那里点燃奥运会火炬台并将保持至奥运会正式结束。



东京1964运动会的最后一棒火炬手
© PHOTO KISHIMOTO

经过激烈讨论，最终决定应由一名年轻运动员担任东京1964运动会的最后一棒火炬手。 时年19岁的运动员坂井义则 (Yoshinori Sakai) 于1945年8月6日出生在广岛郊区，那天正好是广岛遭到原子弹轰炸的那一天。最后他被选为点燃奥运主火炬台的最后一棒运动员。 当时，坂井是早稻田大学体育俱乐部的成员。 他未能如愿入选日本奥运代表团，但却可在开幕式上产生重大影响。

奥运会标志



奥运会标志为五个相连的圆环。 这五环代表五大洲（非洲、美洲、亚洲、欧洲和大洋洲）。 五环象征着来自世界各地的人们在和平精神的指引下通过体育走到一起。 该标志的设计者皮埃尔·德·顾拜旦选择了奥林匹克五环的颜色（蓝、黄、黑、绿、红），并建议将其以白色背景显示。 之所以选择这些颜色，是因为当时世界上每个国家的国旗上至少有一种颜色。

残奥会的意义和价值



残奥会为身带各种残疾的运动员们提供了一个可公正平等地展示自己能力的机会，同时为他们提供了一个展示世界级表演的平台。 残奥会并不关注残疾人运动员不能做的事情，而是强调运动员在努力‘达成可能’方面所表现出的创新和创造力。 残奥会运动员们令人惊叹的表演，让人们不得不重新思考残疾这一概念，从而为实现一个全面包容的社会铺平道路。 国际残疾人奥林匹克委员会 (IPC) 认为，残奥会运动员本身的力量即是残奥会的象征，而残奥会运动的核心价值是决心、鼓舞、勇气与和平。

残疾人奥运会与日本



路德维希·古特曼爵士
© PHOTO KISHIMOTO

路德维希·古特曼 (Ludwig Guttman) 医生 是英国斯托克·曼德维尔医院的神经科医生。 在治疗二战中脊椎受伤的士兵时，他经常会结合体育活动来帮助他们康复。 在1948年伦敦奥运会开幕式当天，古特曼医生 在医院为16名困在轮椅上的病人安排了一场射箭比赛。 这项比赛后来成为残奥会的起源。 1960年，斯托克·曼德维尔国际运动会 (International Stoke Mandeville Games) 在1960年奥运会的举办城市罗马举行，吸引了来自23个国家的400名运动员参加。 1989年国际残疾人奥林匹克委员会 (IPC) 成立后，IPC即将本届运动会定为第一届残奥会。 后来，在1964年，紧随东京奥运会之后，国际残疾人运动会分两部分举行。 第一部分是第13届斯托克曼德维尔国际运动会，共有来自21个国家的378名运动员参加，其后来被指定为第二届残奥会。 第二部分则是在日本为任何身体有残疾的运动员举办的。 总计481名运动员在这些运动会上参加了角逐。 “残奥会”一词首次使用是在东京1964运动会上。 残奥会最初是为轮椅运动员设立的，所以“残奥 (Paralympic)”一词是由“paraplegic (截瘫)”和“Olympics (奥运会)”合并而成的。 后来，从多伦多1976运动会开始，不仅是轮椅运动员，所有有残疾的运动员都能参加比赛。 所以今天，“Para”一词才会与“parallel (平行)”一词联系在一起。

残奥会标志



最初的残疾人奥运会标志是在1989年国际残疾人奥林匹克委员会成立后设计的，并在利勒哈默尔1994运动会上使用。 今天所使用的标志最先是在雅典2004运动会上使用。 这一标志被称为“Three Agitos” (源于拉丁语，意为“我移动”)，它强调了残奥会在将世界各地的运动员聚集在一起参加比赛所发挥的作用。 之所以选择这三色的“Agitos” (蓝、红和绿)，是因为这三种颜色是世界各国国旗上最常用的颜色。

*部分引文摘自《奥林匹克和残奥会学习手册》初中和高中版 (由东京都教育厅出版)

东京 2020 市场营销合作伙伴

IOC 和东京 2020 营销计划的官方营销合作伙伴为运动会运营、产品和服务、资金方面提供宝贵的专业知识。

The Worldwide Olympic Partners									
Tokyo 2020 Olympic Gold Partners									
Tokyo 2020 Olympic Official Partners									
The Worldwide Paralympic Partners									
Tokyo 2020 Paralympic Gold Partners									
Tokyo 2020 Paralympic Official Partners									



提供多种东京 2020 官方特许商品。

东京 2020 官方网店



东京 2020 官方店



编辑及发布者:

公益财团法人东京奥运会与残疾人奥运会组织委员会
东京 2020 奥运会与残疾人奥运会准备局、东京都厅
21TMG0188001 (出版时间: 2021 年 7 月)

